

## Przygotowanie do badania USG piersi

Zalecenia dotyczące profilaktycznych badań USG piersi:

- **Cykl menstruacyjny:**

- Zaleca się wykonywanie profilaktycznego badania USG piersi w pierwszej fazie cyklu, przed owulacją.
- Najlepszym czasem na badanie jest do 10-12. dnia cyklu, licząc od pierwszego dnia miesiączki.

**WAŻNE**

Przed miesiączką piersi często są tkliwe i obrzęknięte. Poza tym zwiększa się zawartość wody w tkance piersi, co utrudnia interpretację widzianego obrazu.

- **Kobiety przyjmujące tabletki hormonalne:**

- Badanie USG piersi u kobiet stosujących antykoncepcję hormonalną można przeprowadzić w przerwie "między tabletkami".
- Jeśli pacjentka nie odczuwa dolegliwości bólowych piersi związanych z cyklem, można wykonać badanie w dowolnym dniu przyjmowania tabletek antykoncepcyjnych.

- **Kobiety, które nie miesiączkują:**

- U kobiet, które nie mają miesiączki z powodu przekwitania, zaburzeń hormonalnych lub po usunięciu macicy, zaleca się badanie USG piersi raz w roku.

Przed badaniem USG piersi nie zaleca się stosować mocnych dezodorantów z talkiem, dobrze również przed badaniem USG piersi zdjąć z szyi biżuterię. Badanie przeprowadzane jest w pozycji leżącej, jest bezbolesne i nieszkodliwe. Piersz obrazowana jest za pomocą ultradźwięków, czyli jest badaniem bezpiecznym.

Idąc na badanie USG piersi zaleca się zabrać ze sobą i udostępnić lekarzowi badającemu do wglądu wyniki poprzednich badań USG piersi i jeśli była wykonywana oraz wyniki badań mammografii o ile była wykonywana.

Podczas badania lekarz ultrasonografista zbiera z Pacjentką wywiad dotyczący ewentualnych, niepokojących objawów ze strony piersi (ból piersi, badane zgrubienie, guz piersi, wyciek z brodawki, asymetria piersi, wciągnięcie skóry lub brodawki), przebytych ciąży i karmienia piersią, onkologicznego wywiadu w najbliższej rodzinie.