

Poniżej prezentujemy listę badań, które warto przeprowadzić przed wizytą u diabetologa

Na podstawie wyników tych badań lekarz diabetolog będzie w stanie dokładniej ocenić stan zdrowia pacjenta i ewentualnie zalecić leczenie otyłości, cukrzycy i ewentualnych chorób współistniejących. Jednakże, warto pamiętać, że przedstawiona lista jest jedynie sugestią, a ostateczne decyzje dotyczące kwalifikacji do terapii oraz ewentualnej konieczności przeprowadzenia dodatkowych badań podejmuje lekarz podczas konsultacji.

- Komplet badań laboratoryjnych obejmujący: morfologię krwi, glukozę na czczo, insulinę na czczo, ASPAT, ALAT, lipidogram (cholesterol całkowity, TG, LDL, HDL), TSH, kreatyninę, eGFR, badanie ogólne moczu.
- Opcjonalnie, w zależności od wskazań: kwas moczowy, hemoglobinę glikowaną HbA1c, witaminę B12, witaminę D3,
- USG jamy brzusznej.

Przed pierwszą wizytą u diabetologa warto przygotować:

- Spis przyjmowanych leków z dokładnymi dawkami i schematem podawania, a także ewentualnie wziąć ze sobą opakowania leków.
- Dokumentację medyczną, zawierającą wypisy ze szpitali oraz wyniki badań krwi, moczu, USG, RTG itp.

Dodatkowo:

- Książeczkę samokontroli, w której notuje się pomiary poziomu cukru i ciśnienia tętniczego. Ważne jest, aby przed wizytą mieć aktualne pomiary, najlepiej z ostatnich dwóch tygodni.
- Glukometr – zawsze należy przynosić ze sobą na wizyty własny glukometr.